

Wie wir arbeiten



**ICH MAG DICH, WIE DU BIST.
ICH VERTRAUE AUF DEINE FÄHIGKEITEN.
WENN DU MICH BRAUCHST, BIN ICH DA.
VERSUCH ES ZUNÄCHST EINMAL SELBST.**

Unsere Arbeit mit den Kindern ist geprägt durch den situationsorientierten Ansatz. Das heißt, wir gehen immer vom Kind aus:

Seine Lebenssituation, seine Bedürfnisse und Interessen bestimmen unsere pädagogische Arbeit mit den Kindern. Dabei steht das positive Menschenbild immer an erster Stelle. Jedes Kind wird angenommen und ernst genommen mit all seinen Eigenschaften, jedes Kind wird individuell in seinen Entwicklungsschritten begleitet und gefördert, es wird dort abgeholt, wo es steht. Es wird niemals gezwungen zu Aktivitäten, sondern motiviert und neugierig gemacht.

Unser Ziel ist es, jedem Kind mit seinen individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden. Das Kind soll selbstbewusst, selbständig und neugierig ins Leben starten, in diesem Sinne versuchen wir unsere Arbeit mit den Kindern optimal zu planen und zu gestalten. Der soziale Umgang mit Kindern und Erwachsenen, gemeinsames Spielen und Lernen steht dabei immer im Mittelpunkt. Wir unterstützen die Kinder, Freundschaften zu knüpfen und zu pflegen, Konflikte auszutragen, die Erfahrung zu machen, dass Gemeinsamkeit stark macht und glücklich!

Essen in der KiTa

Der gesunden und abwechslungsreichen Ernährung widmen wir besondere Aufmerksamkeit. Sie dient der Sicherung einer optimalen Entwicklung unserer Kinder.

Einige Grundsätze

- Wir essen abwechslungsreich und vielseitig
- Wir essen täglich Obst und Rohkost
- Wir zelebrieren die gemeinsamen Mahlzeiten in Ruhe und mit Genuss
- Es gibt keinerlei Zwänge beim Essen (aufessen, probieren..)
- Die Kinder helfen bei der Zubereitung und beim Tischdienst
- Wir thematisieren das Thema „Ernährung“ im Alltag
- Getränke (Wasser und Tee) sind immer zugänglich

FRÜHSTÜCK

Das Frühstück wird täglich im Kindergarten angeboten: Käse, Frischkäse, geschnittenes Frischobst und Rohkost werden täglich gereicht. Eier gibt es 1x wöchentlich mit sauren Gürkchen kombiniert und mittwochs ist immer Müslitag. Den vegetarischen Brotaufstrich für das tägliche Frühstück kaufen wir bei Alnatura, ebenso einige Müsliarten, Haferflocken, Dinkelflocken und Dinkelbrot. Auch der vernünftige, maßvolle Umgang mit den süßen, aber in unserer Kultur durchaus üblichen Nahrungsmitteln, gehört zu unseren pädagogischen Absichten: So gibt es Marmelade und Pflaumenmus zum Frühstück und wer mag darf 1x wöchentlich ein Brot mit Schokoaufstrich zum Frühstück essen. Auch Kuchen oder Eis zu Geburtstagen und Festen werden gereicht. Wurstwaren werden nicht angeboten. Alles darf man in Maßen genießen. So lernen die Kinder den vernünftigen Umgang mit süßen Lebensmitteln gemeinsam in der Kita. Bei unserem Partner Rewe-Wintgens bestellen wir das Obst und Gemüse, wenn möglich immer in Bioqualität. Ebenso verwenden wir nur Bio-Eier für das Frühstück. Das Brot und die Montagsbrötchen kaufen wir frisch bei unserer ortsansässigen Bäckerei Kohlhagen in Moitzfeld oder in anderen Bäckereien. Dabei achten wir auf Sortenvielfalt.

MITTAGESSEN

Damit die Kinder die Vielfalt unserer heimischen Küche, d.h. verschiedene Gemüsesorten, Fleisch und Fischgerichte kennen lernen, bieten wir den Kindern möglichst vielseitige Kost an. Die vegetarischen Speisen überwiegen dabei im Speiseplan. Für das Mittagessen haben wir einen ortsansässigen Caterer gewählt, der täglich frisch gekochte Ware durch kurze Anfahrtswege pünktlich und heiß liefert und der viel Abwechslung im Speiseplan anbietet (DK Intergrationsbetriebe, siehe Link).

IMBISS

Um 15.00 Uhr ist Imbiss-Zeit: Hierzu treffen alle Kinder zusammen, in der warmen Jahreszeit gerne auch draußen. Es werden Obst oder Rohkost mit Dip in Kombination mit Broten, Dinkelstangen, Reis- oder Maiswaffel etc. gereicht. Die U3 Kinder bekommen zusätzlich einen Minisnack zwischen Frühstück und Mittagessen.

GETRÄNKE

Generell gibt es Mineralwasser, stilles Wasser, Früchtetee und Milch zum Frühstück.

Das Konzept ist noch in Bearbeitung, weitere Themenbereiche folgen später!

From:

<http://moitzfelder-tausendfuessler.de/> - **Moitzfelder Tausendfüßler**

Permanent link:

<http://moitzfelder-tausendfuessler.de/ueber/konzept>

Last update: **14.03.2017 15:20**



